

Памятка

Безопасность на праздниках и в местах с массовым пребыванием людей

Как правило, во время проведения массовых праздников и гуляний сохранность жизни и здоровья населения обеспечивают силовые структуры, в том числе, и территориальные подразделения МВД и МЧС России. Но многое зависит и от самих зрителей торжества, точнее, от их правильного и безопасного для себя и окружающих поведения. Во избежание неприятных и даже трагических последствий, связанных с так называемым «эффектом толпы», антитеррористическая комиссия Сокольского муниципального района дает некоторые рекомендации о том, как правильно себя вести во время проведения массовых мероприятий.

Опасность толпы заключается в её спонтанности и силе воздействия на каждого человека в отдельности. Собравшись в толпу, люди перестают быть отдельными личностями, и превращаются в единый организм, движимый непостижимой и непредсказуемой силой. В таких условиях первоначальный совет: **избегайте плотного скопления народа**. Если вы внезапно оказались в такой толпе, постарайтесь как можно скорее ее **покинуть**.

Еще до начала праздничного мероприятия рекомендуется получить исчерпывающую информацию о месте проведения, продумать, где и когда вы будете его покидать. Желательно приходить на мероприятия не одному: близкие люди всегда в первую очередь придут на помощь.

Перед выходом из дома **продумайте одежду**. Она должна быть простой, с минимальным количеством аксессуаров. Застегните все молнии и пуговицы, завяжите шнурки на обуви. Желательно избегать широкой одежды, лучше быть в чем-то узком, более облегающем. Не надевайте длинный шарф, галстук, пояс и иные подобные предметы. Обувь должна быть удобной, нежелателен высокий каблук. Выложите из карманов колющие и режущие предметы. По возможности, не берите лишние сумки, пакеты, зонты и т.п.

Следует иметь при себе какой-либо **документ**, удостоверяющий личность.

Старайтесь не оказываться у сцены, трибуны, раздевалок, то есть в возможном «центре событий». Уклоняйтесь от стен, перегородок, всего неподвижного на пути. При движении в плотной колонне опасно находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий, деревьев. Прижатые к ним толпой, вы можете получить серьезную травму.

Если толпа пришла в движение, старайтесь передвигаться вместе со всеми, по течению; не против или поперёк основной массы. Постарайтесь, чтобы вас ни оттеснили к центру, где давят со всех сторон, выбраться оттуда будет очень тяжело. Также надо быть не на самом краю. Не хватайтесь за поручни, перила, различные предметы – у вас не хватит сил за них удержаться, а руки могут сильно пострадать.

Постоянно отслеживайте состояние толпы. В случае возникновения или нарастания негативного настроения незамедлительно покиньте место проведения мероприятия. Выбираясь из агрессивно настроенной толпы, старайтесь ни с кем не встречаться взглядом, не вступайте в словесные перебранки, не реагируйте на реплики в свой адрес.

Пробираясь через плотную массу людей, сгруппируйтесь, прижмите согнутые в локтях руки к груди, чтобы защитить себя от сдавливания. Застегните одежду на все пуговицы, а ненужные и громоздкие вещи лучше выбросите.

Если бежать некуда, используйте психосоциальные приемы: изобразите сердечный приступ или рвотные позывы. Люди сами расступятся и вокруг вас образуют коридор, через который вы сможете покинуть опасное место.

Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам. Держитесь подальше от компаний, находящихся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Рядом с ними легко возникают конфликтные ситуации, которые могут привести к давке.

Если вы что-то уронили, то не наклоняйтесь, чтобы это поднять. Следующие за вами люди могут споткнуться о вас и навалиться сверху.

Главная жизненно **важная задача в толпе – не упасть!** В случае падения «свернитесь клубком» на бок, защитите голову руками, при первой же возможности попытайтесь встать. Подняться можно двумя способами: быстро подтянуть ноги под себя, сгруппироваться, рывком встать; или одной ногой упереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы. Если вам не удалось подняться, то свернитесь клубком на бок, защищая голову ногами и руками, прикрывая затылок.

Самое главное – **не поддавайтесь панике**, старайтесь объективно оценить обстановку и принять верное решение. Паника и бегство являются основными поражающими факторами в толпе. В условиях явной или мнимой угрозы люди становятся источником опасности друг для друга, порой, смертельной. Однако может хватить и десяти секунд, чтобы осмотреться, найти безопасный путь и спастись.

Будьте осторожны во время фейерверка: пепел от салютов, даже вблизи от поверхности земли, сохраняет высокую температуру и может стать причиной ожогов. Постарайтесь держаться подальше от непосредственного центра фейерверка.

В случае применения слезоточивого газа закройте рот и нос платком. Если глаза оказались поражены, быстро и часто моргайте, чтобы слезы вымыли химическое средство.

Места массового скопления людей часто становятся мишенью террористов, поэтому **обращайте внимание на подозрительных людей и предметы**. Сообщите об этом сотрудникам правоохранительных органов. Не стойте около мусорных контейнеров, урн, картонных коробок, детских колясок, чемоданов или сумок без хозяина: неизвестно, что там лежит и когда взорвется.

Особое внимание уделите сохранности жизни и здоровья детей! Учитывая возраст ребенка, объясните ему, что делать в том случае, если он потеряется. Маленький ребёнок должен знать свою фамилию и имя, как зовут родителей и адрес. Как только он почувствует, что потерялся, он должен громко звать на помощь. С ребёнком постарше обговорите место, где вы в этом случае сможете встретиться. В любом случае, правила поведения в толпе ребенок должен усвоить назубок!

Отправляясь на подобное мероприятие, нужно помнить, что зачастую массовое скопление людей может представлять собой реальную **угрозу для жизни и здоровья**. Поэтому всем необходимо быть внимательными к вопросам обеспечения личной безопасности и безопасности своих близких, особенно детей.

В случае возникновения непредвиденной ситуации сообщите о случившемся в службу спасения **по телефонам «01» или «112»**.